



Hugo DEL RABAL
21A route de Chantemerle
26 600 Tain l'Hermitage
hugodelrabal@hotmail.fr
06 87 45 24 36



EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

• Activité de Masseur-kinésithérapeute :

- Depuis octobre 2023, activité libérale au pôle santé des Auréats (26000, Valence)
- De juin 2018 à juin 2023, activité salariée à temps plein au sein du groupe professionnel Valence Romans Drôme Rugby (ProD2) : rééducation, prévention, réathlétisation, récupération, soigneur de terrain.
- De juin 2021 à juin 2023, activité salariée à temps partiel au sein du groupe professionnel St Vallier Basket Drôme (ProB) : rééducation, récupération, soigneur de terrain.

Tuteur de stage et de mémoire pour les kinésithérapeutes en formation initiale ou continue.

Membre actif de la Société Française des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport (SFMKS) :
Formateur, interventions en congrès, production et diffusion de contenus scientifiques

COMPÉTENCES SPECIFIQUES

Kinésithérapie de terrain et
expérience du haut niveau

Auparavant :

Activité en cabinet libéral mixée avec des équipes de sport locales

Communication et intégration
au sein d'équipe
pluriprofessionnelles

• Activité d'Ergothérapeute (2011-2013):

- IMP Judith Surgot (pédiatrie)
- CH rhumatologique d'Uriage (rhumatologie/orthopédie)

Prise en compte d'une gestion
pluriprofessionnelle de la
blessure et du retour au sport

FORMATIONS

Veille scientifique continue

2024-2025 : D.U Préparation Physique, option réathlétisation (UFR STAPS Dijon)

2024 : Évaluation de la performance du sportif sain et blessé : approche technologique et scientifique (M. Buchheit ; Physio Sport et Performance)

2021 : DU Préparateur mental et aide à la performance (Université Clermont-Auvergne)

Management des lésions aux ischios-jambiers liées au sprint (J.B. Morin & J. Mandiguchia ; Syntetic Formation)

2020 : D.U Sport, Motricité, Santé (Université Savoie Mont-Blanc)

2019 : Rééducation de l'entorse et de l'instabilité chronique de cheville (Patrick McKéon ; SFMKS)

Gainage et renforcement du pied (F. Fourchet ; Syntetic Formation)





Soins d'urgence dans le rugby niveau 2 et gestion des commotions cérébrales (World Rugby, Marcoussis)

2018 : Certificat d'Étude Complémentaire en Kinésithérapie du Sport (SFMKS)

2017 : Thérapie manuelle neurodynamique (Pascal Pommerol Formation)

2013-2016 : Diplôme d'État en masso-kinésithérapie (IFMK de Saint-Etienne)

2012-2013 : D.U Réparation Juridique du Dommage Corporel (Lyon1)

2008-2011 : Diplôme d'État en ergothérapie (IFE de Lyon)

2006-2008 : PCEM1 à la faculté de médecine Laennec (Lyon I)

TRAVAUX ASSOCIES

Interventions orales lors du congrès de la Société Française d'Arthroscopie 2025 sur le thème de la prévention des commotions cérébrales.

Interventions orales lors des Journées Francophones de la Kinésithérapie 2025 sur les thèmes du monitoring de la charge d'entraînement en kinésithérapie, la prise en charge de l'entorse de cheville sur le terrain et la gestion des fins de traitements.

Del Rabal H., Forestier N., Picot B., (2024). Short-term effects of ankle spray cryotherapy on dynamic postural control : a randomized controlled trial in healthy athletes => poster présenté à l'International Ankle Symposium 2024 (Strasbourg)

Intervention orale lors du Congrès International Francophone pour les Étudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie 2024 sur le thème de la prise en charge sur le terrain des commotions cérébrales

Intervention orale lors des Journées Francophones de la Kinésithérapie 2023 sur le thème de la prise en charge sur le terrain des commotions cérébrales

Intervention orale lors du congrès de la Société Française des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport 2022 sur le thème de la prise en charge sur le terrain des commotions cérébrales

Del Rabal H., Picot B., Rambaud A. (2021). Impact of specific prevention training measured by the star excursion balance test modified (SEBTm) in young female soccer: a cluster randomised controlled trial. Br. J. Sports Med, International Olympic Committee. doi: 10.1136/bjsports-2021-IOC.255

+ présentation du poster lors du congrès du Comité International Olympique 2022 (Monaco)

Froideval P-Y et al. (2021). Les drapeaux rouges en kiné du sport : définition et contextes. *Kiné Sport Information*, septembre 2021, 4-6.

Del Rabal H., Fourchet F., Neron G., Féaud S. Picot B (2021). Prise en charge en première intention de la région cheville. *Kiné Sport Information*, septembre 2021, 13-17.

Intervention orale lors des Journées Francophones de la Kinésithérapie 2020 sur les thèmes de la prise en charge kinésithérapique des commotions cérébrales et des red flags en kinésithérapie du sport

Webinar pour la Société de Physiothérapie Auvergne Rhône-Alpes (2021). Triage en cas de traumatisme à la cheville : les red flags



Del Rabal H, Morin JB, Edouard P (2020). Proposition d'une approche par l'utilisation du sprint pour diminuer la survenue des lésions musculaires des muscles ischio-jambiers en sports collectifs. *Kiné Sport Information*, décembre 2020, 16-17.

Del Rabal H, Neron G (2020). Douleurs localisées à l'aîne : approche du diagnostic et du traitement de la pubalgie du sportif. *Kiné Sport Information*, mars 2020, 11-13.

Del Rabal H Picot B, Fourchet F (2019). Rééducation de l'instabilité chronique de cheville par stimulation des récepteurs sensoriels avec le protocole Sensory-Targeted Ankle Rehabilitation Strategies (STARS). *Kiné Sport Information*, novembre 2019, 5-6.

Del Rabal H Picot B, Moret, S., Rambaud, A. (2018). Programme préventif des entorses de cheville chez les jeunes joueuses de football : essai contrôlé randomisé par grappe. *Kinésithérapie La Revue*, 18(203), 3-10.

Intervention orale lors des Journées Francophones de la Kinésithérapie 2017 sur le thème de la prévention de l'entorse de cheville chez les jeunes joueuses de football.

Traduction JOSPT Betton L., Del Rabal H., Froideval P-Y: Bourne MN,. Preseason hip/groin strength and HAGOS scores are associated with subsequent injury in professional male soccer players. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2020;50(5):234-242. doi:10.2519/jospt.2020.9022

Traduction JOSPT Betton L., Dailly C., Del Rabal H. Chen Y,. Cutting to the pathophysiology chase: translating cutting-edge neuro- science tu rehabilitation practice in sports-related concussion management. *J Orthop Sports Phys Ther* 2019;49(11):811–818. doi:10.2519/jospt.2019.8884

Traduction JOSPT Lhermet S., Coulondre C., Del Rabal H. Clinical Tests of Tibialis Posterior Tendinopathy: Are They Reliable, and How Well Are They Reflected in Structural Changes on Imaging?. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2021;51(5):253-260. doi:10.2519/jospt.2021.970

